

**Муниципальное казенное учреждение  
«Камаганская средняя общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО  
На заседании учителей  
предметников  
Коновцева С.Н.  
Кож  
Протокол №1  
от "23" августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
Боронкина Е.Н.  
Боронкина  
от "23" августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Екатеринчук Н.А.  
Екатеринчук  
Приказ № 115  
от "24" августа 2022 г.



**Рабочая программа  
по ОБЖ  
10 – 11 класс**

Состовитель: Гаркуша Андрей Васильевич

## Пояснительная записка

Учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10 -11 класса разработана на основе примерной программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности», в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования и Законом Курганской области «О региональном (национально-региональном) компоненте государственных образовательных стандартов общего образования Курганской области» № 239 от 29 июля 1999 г.

Программа предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательном учреждении среднего (полного) общего образования.

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю). Обучение ведётся по учебному пособию «Основы безопасности жизнедеятельности» В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. Москва «Дрофа» 2009 г.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классе направлено на достижение следующих целей:

- **Воспитание** у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- **освоение** знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- **формирование** умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- здоровые способы регуляции эмоций, преодоления тревожности;
- правила безопасного поведения в отношении психоактивных веществ;
- приёмы и правила оказания первой медицинской помощи;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и другие подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;

- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении задачах организации гражданской обороны;

**использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращение за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

## **Общая характеристика предмета**

Содержание программы выстроено по трем линиям: безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни; основы военной службы, современный комплекс проблем безопасности.

Структурно программа состоит из двух разделов и пяти тем.

Раздел I «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из двух тем.

Раздел II «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодёжи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооружённых Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодёжи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества. Раздел состоит из трёх тем.

## **Место предмета в базисном учебном плане**

Учебный план школы предусматривает изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классе в количестве 68 часов, из расчета 1 часа в неделю.

## **Содержание учебного материала**

**Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.**

**Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.**

*Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода..*

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

*Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.*

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

*Уголовная ответственность несовершеннолетних.*

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

*Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.*

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

*Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.*

РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

*Правила дорожного движения.*

Дорожное движение и его участники. Правила безопасного поведения на дорогах. Краткая характеристика современных видов транспорта.

**Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.**

*Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.*

Гражданская оборона, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

*. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.*

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

*Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.*

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное её содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

*Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.*

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

*Средства индивидуальной защиты.*

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

*Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.*

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

## **Раздел II. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

### **Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

*Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.*

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества.

*Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.*

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

### **Основы здорового образа жизни.**

*Здоровый образ жизни и его составляющие.*

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

*Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.*

Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учёт влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

*Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.*

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закалывающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закалывания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закалывающих процедур.

*Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.*

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркомания. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

*Профилактика злоупотребления ПАВ.*

Курение, употребление алкоголя, наркомания и токсикомания. Социальная опасность этих явлений. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

## **Раздел III. Основы военной службы.**

### **Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.**

*История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.*

Организация вооружённых сил Московского государства в XIV-XV вв. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооружённых Сил, их структура и предназначение.

Вооружённые Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

*Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил, и рода войск. История их создания и предназначение.*

Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-морской флот, история создания предназначение. Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

*Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны Реформа Вооруженных Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны.*

*Другие войска, их состав и предназначение.*

Пограничные войска Федеральной Службы безопасности, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

### **Боевые традиции Вооружённых Сил России.**

*Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.*

Патриотизм – духовно – нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.

Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооружённой защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

*Памяти поколений – дни воинской славы России.*

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

*Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.*

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.

### **Символы воинской чести.**

*Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.*

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части – особо почётный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

*Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.*

История государственных наград за военные отличия в России.

Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

### **Основы военной службы (практические занятия во внеурочное время) – учебные сборы.**

*Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.*

Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов, ознакомление с историей создания кадетского корпуса в училище. Ознакомление обучающихся с расписанием занятий и распорядком

дня, с требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием. Значение военных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

*Размещение и быт военнослужащих.*

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъём, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

*Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.*

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

Организация караульной службы, обязанности часового.

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

Строевая подготовка.

Отработка строевых приёмов и движений без оружия. Отработка правил приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

*Огневая подготовка.*

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

*Тактическая подготовка.*

Основные виды боя. Действия солдат в бою, обязанности солдат в бою, передвижения солдат в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

*Физическая подготовка.*

Разучивание упражнений утренней физической зарядки. Проведение занятий по физической подготовке в объёме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей.

#### **Раздел IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

##### **Основы здорового образа жизни.**

*Правила личной гигиены и здоровье..*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма, временного жилища, добыча.

*Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.*

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

*Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.* Инфекции, передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

*СПИД и его профилактика.*

ВИЧ – инфекция и СПИД, краткая характеристика. И пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ – инфекцией.

*Профилактика злоупотребления ПАВ.*

Курение, употребление алкоголя, наркомания. Пассивное курение.

Социальные последствия наркомании. Профилактика, чистота и культура в быту.

##### **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.**

*2.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)*

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

*2.2 Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)*

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

### 2.3 Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

### 2.4 Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

## Раздел V. Основы военной службы .

### **Воинская обязанность.**

*Основные понятия о воинской обязанности.*

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

### 3.2 Организация военного учёта и его предназначение.

Организация военного учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.

### 3.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

### 3.4 Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

### 3.5 Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учёт. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт.

### 3.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

### **Особенности военной службы**

#### 4.1 Правовые основы военной службы

Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

#### 4.2 Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации – закон воинской жизни

Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

#### 4.3 Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России



Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

#### *4.4 Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

#### *4.5 Прохождение военной службы по контракту.*

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступившим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

#### *4.6 Права и ответственность военнослужащих*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

#### *4.7 Альтернативная гражданская служба*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разной категории граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

**Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил.**

#### *5.1 Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание – защитник Отечества: любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

#### *5.2 Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

#### *5.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина*

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооружённых Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчёта).

*5.4 Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников*

Единоначалие – принцип строительства Вооружённых Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убеждённости в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

*5.5 Как стать офицером Российской армии*

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.

#### **Раздел VI. Безопасность в повседневной жизни.**

Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, печей отопления, источников открытого огня.

*7. Правила дорожного движения 3 часа.*

Дорожное движение и его участники, пешеходы, пассажиры, водители. Краткая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров и пешеходов.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### 10 КЛАСС

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		раздел	тема
<b>1</b>	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>15</b>	
<i>1</i>	<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.</i>		9
1.1	Терроризм – угроза национальной безопасности.		1
1.2	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.		1
1.3	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера		1
1.4	Уголовная ответственность несовершеннолетних		1
1.5	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		1
1.6	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности		1
1.7	Правила дорожного движения		3
<b>2</b>	<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</i>		6
2.1	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны		
2.2	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения		1
2.3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени		1
2.4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени		1
2.5	Средства индивидуальной защиты		1
2.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении		1
<b>II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>	
<i>3</i>	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>		2
3.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности		1
3.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика		1
<b>4</b>	<i>Основы здорового образа жизни</i>		8
4.1	Здоровый образ жизни и его составляющие		

4.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		
4.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		
4.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек		
4.5	Профилактика злоупотребления ПАВ		
<i>III</i>	<i>Основы военной службы</i>	9	
5	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества		4
5.1	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации		1
5.2	Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил, рода войск. История их создания и предназначение		1
5.3	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооружённых Сил		1
5.4	Другие войска, их состав и предназначение		1
6	<i>Боевые традиции Вооружённых Сил России</i>		3
6.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		1
6.2	Памяти поколений – дни воинской славы России		1
6.3	Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		1
7	<i>Символы воинской чести</i>		2
7.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации		1
7.2	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.		1
7.3	Пожарная безопасность		1
<i>Всего</i>		34	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
11 КЛАСС**

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		раздел	тема
<b>1</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>12</b>	<b>8</b>
<i>1</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>		1
1.1	Терроризм – угроза национальной безопасности		1
1.2	Правила личной гигиены и здоровье		1
1.3	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		1
1.4	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики.		1
1.5	СПИД и его профилактика		1
1.6	Профилактика злоупотребления ПАВ.		3
<i>2</i>	<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</i>		4
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)		1
2.2	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)		1
2.3	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, поражением электрическим током, травмах (практические занятия)		1
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца		1
<b>II</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>18</b>	
<i>3</i>	<i>Воинская обязанность</i>		6
3.1	Основные понятия о воинской обязанности		1
3.2	Организация воинского учёта и его предназначение		1
3.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе		1
3.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе		1
3.5	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт		1
3.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
<i>4</i>	<i>Особенности военной службы</i>		7
4.1	Правовые основы военной службы		1
4.2	Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации – закон воинской жизни		1
4.3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России		1
4.4	Прохождение военной службы по призыву		1
4.5	Прохождение военной службы по контракту		1
4.6	Права и ответственность военнослужащих		1
4.7	Альтернативная гражданская служба		1
<i>5</i>	<i>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь</i>		5

	<i>и достоинство воина Вооружённых Сил</i>		
5.1	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		1
5.2	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и техникой		1
5.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина		1
5.4	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		1
5.5	Как стать офицером Российской армии		1
6	Пожарная безопасность		1
7	Правила дорожного движения		3
всего			34